

FIT & WELL KURSPLAN

MONTAG

08:30 - 09:30
Pilates



17:20 - 18:20
Kettlebell



18:30 - 19:30
Cycling Fitness



19:40 - 20:20
Mobility



DIENSTAG

18:30 - 19:15 **STRONG**
NATION
Strong Nation

19:30 - 20:00
Sixpack

MITTWOCH

08:30 - 09:00
Rückenfit



09:15 - 10:15
Cycling Fitness



17:30 - 18:20
Zumba Kids



19:00 - 20:00
Zumba



DONNERSTAG

18:00 - 19:00
Functional
Training



FREITAG

08:30 - 09:45
Yoga



**HOL DIR
DIE APP!**

FIT BY WIX
EINLADUNGSCODE:
FITUNDWELL

KURSBUCHUNG UNTER
WWW.FITUWELL.AT ODER



FIT & WELL KURSE

Bei uns findest Du den passenden Kurs zum Auspowern.
Spaß und Schweiß durch Gruppendynamik garantiert.

Deine Fit & Well Kurs - Vorteile:

- + Kostenlos schnuppern
- + Günstiges Kursabo zur Mitgliedschaft
- + Flexibel bleiben mit 10er Blöcken
- + Ein Abo / ein Block für alle Kurse
- + Einstieg jederzeit möglich
- + Klimatisierter Kursraum ❄️
- + Keine Sommer- / Ferienpause

*ausgenommen Kids & Cycling Kurse

FIT & WELL

Wiener Straße 4
5202 Neumarkt am Wallersee
+43 650 66 21 663
office@fituwell.at
www.fituwell.at

KURSBUCHUNG UNTER
WWW.FITUWELL.AT ODER

**HOL DIR
DIE APP!**

FIT BY WIX
EINLADUNGSCODE:
FITUNDWELL

