

FIT & WELL KURSPLAN

ab Mai 2026

MONTAG

PILATES

08:30 - 09:25

FIT & STRETCH

09:30 - 10:00

KETTLEBELL

17:20 - 18:20

MOBILITY

18:30 - 19:30

DIENSTAG

POUNDFIT

18:00 - 18:45

BAUCH BEINE PO

18:50 - 19:20

MITTWOCH

RÜCKENFIT

08:30 - 09:30

YOGA

18:00 - 18:50

ZUMBA

19:00 - 20:00

DONNERSTAG

MOBILITY

17:30 - 18:15

FUNCTIONAL FIT

18:30 - 19:30

FREITAG

YOGA

08:30 - 09:45

KURSBUCHUNG:



HOL DIR
DIE APP!

FIT BY WIX

EINLADUNGSCODE:

FITUNDWELL

ODER UNTER

WWW.FITUWELL.AT

Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen