

FIT & WELL KURSPLAN

ab Jänner 2026

MONTAG

PILATES

08:30 - 09:25

FIT & STRETCH

09:30 - 10:00

KETTLEBELL

17:20 - 18:20

CYCLING FIT

18:30 - 19:30

MOBILITY

19:40 - 20:20

DIENSTAG

POUNDFIT

18:00 - 18:45

BAUCH BEINE PO

18:50 - 19:20

MITTWOCH

RÜCKENFIT

08:15 - 09:00

CYCLING FIT

09:15 - 10:15

FIT KIDS

17:00 - 17:50

YOGA

18:00 - 18:50

ZUMBA

19:00 - 20:00

DONNERSTAG

MOBILITY

17:30 - 18:15

FUNCTIONAL FIT

18:30 - 19:30

FREITAG

YOGA

08:30 - 09:45

KURSBUCHUNG:



HOL DIR
DIE APP!

FIT BY WIX

EINLADUNGSCODE:
FITUNDWELL

ODER UNTER
WWW.FITUWELL.AT

Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen